

Basalfindungstest für die Nacht

	Blutzucker messen	Blutzucker-Wert
Letzte Mahlzeit um 18.00 Uhr Dabei Bolus -Insulin nach Plan spritzen	18 Uhr	
	20 Uhr	
	21 Uhr	
Basalinsulin nach Plan spritzen Wenn Blutzucker jetzt nicht zwischen 100 und 200 mg/dl, Test abbrechen!	22 Uhr	
	3 Uhr nachts	
	Morgens nüchtern	

Basalfindungstest für die 1. Tageshälfte

	Blutzucker messen	Blutzucker-Wert
Morgens kein Frühstück kein Bolus -Insulin spritzen Basal nach Plan	Vor 7:30 Uhr	
Blutzucker messen	9 Uhr	
Keine Zwischenmahlzeit Test abbrechen, wenn Bz < 80 mg/dl	11 Uhr	
	12 Uhr	
	13 Uhr	
Jetzt Mittagessen, Bolusinsulin wie immer	14 Uhr	

Basalfindungstest für die 2. Tageshälfte

	Blutzucker messen	Blutzucker-Wert
Frühstück und Mittagessen wie immer, dabei Insulin nach Plan spritzen	13 Uhr	
Nachmittags keine Zwischenmahlzeit Abendessen nicht vor 20 Uhr	15 Uhr	
	17 Uhr	
	18 Uhr	
	19 Uhr	
Abendessen, dabei Bolusinsulin wie immer	20 Uhr	