

Merkblatt

Vorbereitung des Zuckerbelastungstestes

Bei Ihnen soll mit einem Glukosebelastungstest der Zuckerstoffwechsel überprüft werden.

Damit die Ergebnisse auch Ihre derzeitige Stoffwechselsituation widerspiegeln, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- ✓ Bitte kommen Sie zum Glukosetoleranztest morgens **nüchtern** zum vereinbarten Termin in die Praxis. Das heißt: nach 22 Uhr des Vorabends sollten Sie nichts mehr essen und trinken und auch keine Medikamente nehmen.
- ✓ Während mindestens 3 Tagen vor dem Test sollten Sie so essen wie immer! Das heißt: Verändern Sie jetzt Ihre Ernährungsgewohnheiten nicht- schränken Sie Ihre Nahrungszufuhr nicht ein- dies würde das Testergebnis verfälschen!
Besonders die Kohlehydratzufuhr (Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Süßspeisen) sollte so sein wie immer!
- ✓ Sie werden hier eine Testlösung (300 ml Zuckerlösung) trinken und danach noch ca. 2 Stunden im Wartezimmer warten- Sie sollten während der Untersuchung nicht spazieren gehen, nichts essen, nichts trinken und nicht rauchen!
- ✓ Der Blutzucker wird vor dem Trinken der Testlösung und nach einer und zwei Stunden bestimmt.
- ✓ Bringen Sie sich am besten etwas zu lesen mit!
- ✓ Im Anschluss an den Test dürfen Sie essen und trinken - bringen Sie sich bitte ein Frühstück mit!